

PRO LOCO di TONARA
COMUNE di TONARA
ASD MARATHON CLUB ORISTANO
Con l'approvazione della **FIDAL SARDEGNA**
ORGANIZZANO

il giorno **17 luglio 2016** la **XI^a Edizione** de

La Corsa dei Quattro Rioni **(KM 9,900)**



PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Premessa

L'Associazione Turistica **Pro Loco di Tonara**, in collaborazione con la Società Sportiva di Atletica "**Marathon Club**" di Oristano, col **Comune di Tonara** e con l'approvazione della **FIDAL Sardegna**, organizza una manifestazione regionale di corsa su strada sulla distanza di circa Km 9,900, aperta alle categorie Junior/Promesse/Senior Maschili e Femminili regolarmente tesserati ed in regola con la certificazione sanitaria. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; Sono ammessi a partecipare anche gli atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva Convenzionate purché in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica settore Atletica Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; che dovrà essere obbligatoriamente trasmesso contestualmente all'iscrizione, l'originale dovrà essere presentato al ritiro del pettorale.

La manifestazione avrà luogo il giorno **17 Luglio 2016** a Tonara.

All'interno della manifestazione è prevista una gara riservata ai ragazzi con percorso di circa 1 km ed una camminata/corsa promozionale non competitiva a passo libero aperta a tutti sia sulla distanza di circa 5 km (prima metà del percorso) che sulla distanza di 9,9 km.

Al termine della manifestazione ci sarà un pranzo per tutti i partecipanti per il quale è richiesto un contributo di 7 € per gli atleti e di 10 € per gli accompagnatori che volessero prendervi parte.

costo iscrizione

- Gara competitiva: € 8,00 (gli Esordienti pagheranno la prevista tassa federale) + € 7,00 quale contributo quota pranzo;
- Gara riservata ai ragazzi: partecipazione gratuita sia alla corsa che al pranzo;
- Corsa/camminata promozionale non competitiva: € 3,00 + € 7,00 quale contributo quota pranzo;

Gli accompagnatori potranno usufruire del pranzo contribuendo con la quota di € 10,00

Le iscrizioni si riceveranno on-line sul sito www.fidal.it entro e non oltre le ore 24 del giorno 13.07.2016; è anche possibile effettuare le iscrizioni il giorno della manifestazione entro le ore 9,30 con l'applicazione della sovrattassa. I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione.

Alla gara non competitiva è consentita la partecipazione di atleti non tesserati previa sottoscrizione di apposita certificazione medica per attività sportiva AGONISTICA o NON AGONISTICA ad alto impatto cardiovascolare.

Premiazioni

- 1) I primi 3 classificati assoluti appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior Maschili/Femminili riceveranno i seguenti premi in danaro offerti dagli sponsor della manifestazione. Gli eventuali atleti/e classificati fra i primi 3 assoluti verranno esclusi/e dalla premiazione di categoria.

Junior, Promesse, Senior DONNE		Junior, Promesse, Senior UOMINI
€ 200,00	1° assoluto	€ 200,00
€ 100,00	2° assoluto	€ 100,00
€ 50,00	3° assoluto	€ 50,00

- 2) I primi 3 classificati della categoria Senior Maschile/Femminile così come di seguito:
Senior Uomini: SM – SM 35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre (categoria unica)
Senior Donne: SF – SF 35-40-45-50-55-60 e oltre (categoria unica)
saranno premiati con prodotti tipici locali;
- 3) Primi tre classificati della gara per ragazzi saranno premiati con prodotti tipici locali;
- 4) Primi tre classificati della Corsa/camminata promozionale non competitiva saranno premiati con prodotti tipici locali;
- 5) Primi tre classificati degli atleti non tesserati saranno premiati con prodotti tipici locali.
- 6) E' istituita una graduatoria speciale dei soli atleti M/F nati e/o residenti a Tonara che abbiano partecipato al percorso completo competitivo e non. La prima atleta Femminile ed il primo atleta Maschile riceveranno un premio speciale di 50 € offerto dagli sponsor della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le Norme Tecniche della FIDAL. L'Organizzazione non è responsabile per quanto può accadere agli atleti, alle persone o alle cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

Per maggiori dettagli sul percorso e sul paese visitare i siti del Comune e della Proloco.

Riferimenti

- Pro Loco Tonara: 3319878485, www.prolocotonara.it, mail info@prolocotonara.it
- altre informazioni: Checco Sau 3289130718; Luca Sau 3395901255
- Comune Tonara: tel.078463823, fax 078463246, www.comunetonara.gov.it, Mail: info@comunetonara.it
- Marathon Club Oristano: www.marathoncluboristano.org, mail marathoncluboristano@tiscali.it